



éthique & bio

par CAROLINE WIETZEL



Mollo sur le plastique en cuisine

Bisphénol A, phtalates... les plastiques n'ont plus la cote. Il y a pourtant de meilleurs que d'autres. Repères.

Mes boîtes en plastique

Selon leur composition, elles libèrent ou non des composés toxiques. Et plus encore au contact de liquides chauds ou de corps gras. Pour s'y retrouver, on traque les numéros peu visibles sous le récipient. **Je jette** les n° 1 (PET), 3 (PVC), 6 (polystyrène), 7 (polycarbonate), dont les additifs ont tendance à migrer, et toute boîte rayée, fendue, décolorée. **Je garde** les n° 2 et 4 (polyéthylène), qui supportent bien le frigo, et le 5 (polypropylène), qui aime mieux rester dans les placards à température ambiante. **Je préfère** les bocaux en verre, surtout pour réchauffer au micro-ondes, et les boîtes en acier inoxydable.

Mon film alimentaire

Il peut être à base de PVC (n° 3) et contient des phtalates qui migrent au contact de corps gras genre fromages, thon à l'huile, ou en polyéthylène basse densité (n° 4), plus **safe**. **Je jette** tout produit gras en contact prolongé avec un film plastique et plus encore s'il a été exposé à la chaleur. **Je préfère** le papier sulfurisé non blanchi ou une assiette retournée en guise de couvercle.

Mes moules en silicone

Une enquête réalisée en 2004 par la DGCCRF a mis en avant que 44 des 81 échantillons analysés posaient des problèmes de sécurité alimentaire. **Je jette** les moules qui contiennent du peroxyde encore autorisé en France (mais interdit en Suisse et en Allemagne) et souvent utilisé en Chine. Pour le savoir, je pince le moule, si une pliure blanche apparaît, c'est mauvais signe. **Je garde** les modèles qui portent la mention « silicone platinum » capables de résister à des températures de 260 °C ou 280 °C sans lâcher de composés indésirables. **Je préfère** les moules en Pyrex® à base de borosilicate non coloré, les caissettes papier ou la porcelaine blanche.

PHOTOS SHUTTERSTOCK ET DR



on s'enflamme

POUR CE SAC À BÛCHES décalé et fabriqué dans une ONG indienne à partir de ceintures de sécurité recyclées. Il a juste la bonne dimension pour porter le bois de la réserve à la cheminée sans se casser le dos (L. 49 x l. 22,5 x h. 49 cm). **Marron Rouge**, 89 € sur le site www.marronrouge.com et dans les boutiques équitables.

on s'essaie

AU DESIGN HOME MADE en recyclant nos vieux bouquins en appliques lumineuses écolos. Le livre ouvert sert d'abat-jour venant se poser sur une structure métallique



fixée au mur. C'est tout simple et c'est en kit. **Livresse**, 60 €, **Borislab** chez www.green-store.com

Réalisez vos boissons pétillantes...

vos cadeaux

... avec de l'eau du robinet et faites un geste pour la planète. Fini les bouteilles plastique à porter, stocker et jeter. Le cylindre de CO₂, gazéifiant jusqu'à 60 l d'eau est rechargeable. Les bouteilles de gazéification en plastique sans bisphénol A ont une durée de vie étendue.

Machine SodaStream, Génésis WWB, 84,95 €.

18 machines SodaStream Génésis WWB seront offertes, par tirage au sort, aux lectrices d'Avantages qui appelleront le 0 892 680 475 (0,34 €/min).



PHOTO NON COMMERCIALE