

ZOOM SUR...

# RÉALISER UNE DÉCO ÉCOLO SANS FAUSSE NOTE !

La décoration écologique est sur les lèvres de beaucoup de français, soucieux de vivre dans un lieu sain tout en prenant soin de l'environnement. Mais finalement, sait-on vraiment ce que c'est ? Eclairage avec Florence Leroy, coach déco spécialisé dans l'habitat écolo et sain.

Par Emilie Cointe



Florence Leroy,  
[www.aitea-style-et-nature.com](http://www.aitea-style-et-nature.com)

## Quelles sont les dernières innovations écologiques dans le secteur de l'habitat ?

Les matériaux sains, écolos et naturels existent depuis la nuit des temps. Nous assistons simplement à un retour aux sources, avec les moyens techniques d'aujourd'hui. On les redécouvre pour leur absence de nocivité (par rapport aux produits pétrochimiques qui nous inondent depuis les années 1950). Ils sont plus pratiques dans leur conditionnement, leur application mais ce sont bien les mêmes : de la chaux, du bois, du verre... On les utilise le plus souvent « brut », c'est-à-dire sans les adjuvants qui nous polluent plus qu'ils nous rendent services.

Finalement la simplicité et l'authenticité sont les vraies innovations.

## Quels sont les critères les plus importants pour aménager un habitat écolo ?

80 % de l'intérieur de nos maisons et appartements sont pollués, plus pollués que l'air extérieur ! Par quoi ? Par les COV (Composés Organiques Volatils issus des solvants de la pétrochimie) qui sont présents partout : peinture, revêtements de sols, de murs, vernis, colle... Ils diffusent constamment des particules nocives pour la

santé, entraînant des rhumes, des asthmes, des maladies des poumons. Les allergologues tirent aujourd'hui le signal d'alarme sur la question de la qualité de l'air intérieur et ses conséquences sur notre santé.

Pour moi, le critère essentiel est donc l'absence de COV dans nos intérieurs.

## Quels conseils pratiques pourriez-vous apporter aux lecteurs soucieux d'un habitat écolo ?

Le plus important : peindre les murs avec une peinture naturelle ou écologique, et bannir les peintures industrielles qui dégagent des solvants durant de nombreuses années. Le pourcentage de COV doit être inférieur à 1 %. Les moquettes et les tapis sont à proscrire sauf s'ils sont pure laine. Afin de renouveler l'air ambiant, il est conseillé d'aérer le plus souvent et le plus longtemps possible. Et pour assainir l'air, les plantes dépolluantes s'en occupent ! Faire attention aux meubles ou objets déco achetés car ils contiennent beaucoup trop de colle. Préférez le bois massif, le verre, l'alu...

Ne pas surcharger ses pièces de meubles et bibelots est déjà une première démarche écologique !



### Marron Rouge

Panier réalisé à partir de cordelettes papier qui sont ensuite tressées et collées pour donner une rigidité la forme définitive. Fabriqué en Inde en partenariat avec l'association Wall Paper qui favorise l'insertion de femmes par le travail.

Pour le modèle sans couvercle : Dim. : Diamètre 27 cm, Hauteur 21 cm - 33 €. Pour le modèle avec couvercle : Dim. : Diamètre 27 cm, Hauteur 21 cm - 46€



**Farrow & Ball, Brassica**  
Peinture écologique contenant pas ou peu de COV (composés organiques volatils)  
Pot de 2,5L et 5L  
Prix : à partir de 70 € et à partir de 118 €

SHOPPING  
VALIDÉ PAR  
FLORENCE  
LEROY

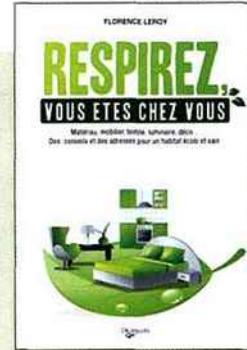


© Jean-Louis Leibovitch

**Céline Wright, Fil d'étoile**  
Applique avec structure  
inox et papier japonais.  
Dimensions : 11x11x62cm  
Prix : 350 €



**ArtUnic, revêtement en noix de coco MKN**  
Plaques de revêtements en écorce de  
noix de coco – résistant et imputrescible,  
pour application au sol et murs. Variété de  
modèles et coloris, pose avec joint ou sans  
joint selon les modèles.  
Dimensions : 42x42 cm  
Prix : à partir de 160€ / m<sup>2</sup>



*Un livre pour aller plus loin...*

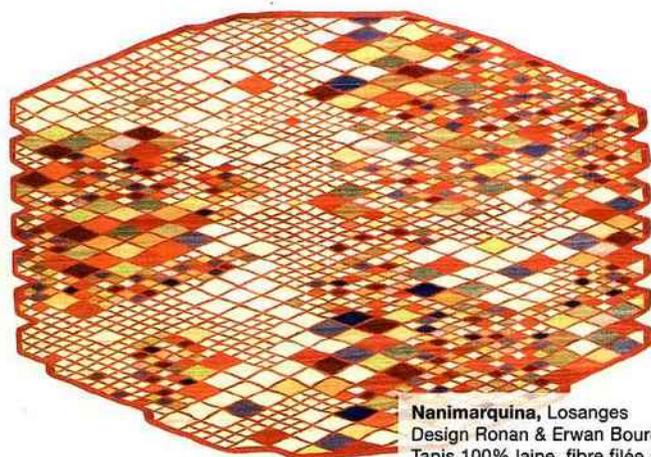
**Respirez, vous êtes chez vous**  
Avec cet ouvrage, Florence Leroy passe en revue  
tout ce qui, du sol au plafond, compose les pièces  
de vos maisons et propose des alternatives aux  
produits, traitements, matériaux industriels bourrés  
de polluant. De nombreuses adresses Internet  
commentées de fournisseurs spécialisés bio ou  
écologique y sont répertoriées.  
Editeur De Vecchi, 2012 - Prix : 12,90 €



**BuzziSpace, Kidzbag**  
Pouf/coussin composé de matériaux  
100% recyclés : Sa housse est réalisée en  
BuzziFabric, composé à 70% de laine, 25%  
d'acrylique recyclé, et 5% avec d'autres  
matériaux recyclés.  
Dimensions : S: 40 x 40 cm : à partir de 70 €  
M: 60 x 60 cm : à partir de 105 € - L: 80 x  
100 cm : à partir de 163 € - XL: 100 x 135 cm :  
à partir de 235 €



**Histoires d'arbres**  
Design Maeva Philippot – Collection Sylvia  
Table basse en médium et finition  
écologique. Disponible en différents coloris.  
Dimensions : L. 110cm, l. 55cm, H. 45cm  
Prix : 1 435 €



**Nanimarquina, Losanges**  
Design Ronan & Erwan Bouroullec  
Tapis 100% laine, fibre filée à la main.  
Dimensions : l. 245cm, L. 165cm  
Prix : 3 225 €